

2011 / 2012



Profi-Schule
Deutscher
Skilehrerverband



SKI SCHULE
BERNAU IM SCHWARZWALD

The logo for Ski School Bernau features a stylized mountain peak in blue and yellow above the text 'SKI SCHULE' in a bold, sans-serif font. Below this, 'BERNAU IM SCHWARZWALD' is written in a smaller, all-caps font. A blue swoosh graphic is positioned behind the text.

**ACTION SPASS UND GUTE LAUNE
MIT SCHWUNG DURCHS WINTERMÄRCHEN...**

HALLO UND EIN HERZLICHES WILLKOMMEN BEI IHRER SKISCHULE BERNAU IM SCHWARZWALD.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der Skischule Bernau begrüßen zu dürfen.

Unsere seit Jahrzehnten bestehende Skischule beschäftigt bestens ausgebildete Ski-, Snowboard und Langlauf-lehrer/innen.

Das familienfreundliche Skigebiet mit idealen Hangeigenschaften lässt Ihren Winterurlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Unsere hauseigene Beschneiungsanlage sorgt für eine höchstmögliche Schneegarantie in unserem Skikindergelände.

Neben sportlichen Fortschritten im Schnee sind vor allem auch Spaß und Erholung angesagt.

Wir informieren Sie gerne über unsere vielfältigen Kursangebote und laden Sie ein zu Ihrem ganz persönlichen Wintersportvergnügen im Bernauer Hochtal.



Wir freuen uns auf Sie
Stefan Thoma
Skischulleiter



GRUPPENKURSE JUGENDLICHE / ERWACHSENE

Erleben Sie mit uns die Faszination des alpinen Skisports. Ob als Neu- oder Wiedereinsteiger, wir helfen Ihnen, Ihre Grenzen zu erweitern und Ihren persönlichen Stil zu verfeinern. Sicheres Lernen mit Spaß, Abwechslung und Geselligkeit.

Um unseren Eltern die Möglichkeit zur Skikursteilnahme zu geben, haben wir die Kurszeiten für Jugendliche und Erwachsene angepasst.

Diese finden von 10.30 - 12.30 Uhr statt. So haben Sie Zeit Ihre Kinder bequem zu deren Kursen zu begleiten

und anschließend selbst an einem Kurs teilzunehmen. Nach Absprache stehen Ihnen unsere Skilehrer auch gerne für Privatstunden zur Seite.



KURSTERMINE:

siehe
„Kid's on Snow“

KÖNNENSTUFEN:

SKI I:
Die ersten Schritte.
Einsteiger.

SKI II:
Fahren im Flachen.
Anhalten und Kurven fahren.

SKI III:
Fahren im Mittelsteilen.
Sicheres Kurvenfahren und selbständiges Liften.

SKI IV:
Fahren im Mittelsteilen.
Paralleles und zügiges Kurvenfahren und selbständiges Liften.

SKI V:
Fahren in jedem Gelände.
Buckelpiste – Tiefschnee – Rennlauf

Legende: ■ Einsteiger ■ Fortgeschrittene ■ Könner ■ Experte

INFOBOX:	
Zielgruppe:	Jugendliche / Erwachsene
Könnenstufe:	ab SKI I
Gruppengr:	max. 10 Pers. pro Lehrer
Kurszeiten:	Vormittag 10.30 - 12.30 Uhr
Preise p. Pers:	
1 Tag	25,- Euro
2 Tage	45,- Euro
3 Tage	60,- Euro
4 Tage	70,- Euro
5 Tage	80,- Euro
6 Tage	90,- Euro
Verlängerungstag bei Nachbuchung:	20,- Euro
Privatunterricht möglich (siehe Specials)	

Willkommen

Ski-Alpin

Kids on Snow

Snowboard

Nordic

Specials

Infos u. AGB's

KINDERKURSE „KIDS ON SNOW“

Mit dem Unterrichtskonzept „kid's on snow“ des Deutschen Skilehrerverbandes bieten wir Ihnen, sowie Ihrem Kind, fachliche Kompetenz und Qualität. Unser liebevoll gestaltetes, eigens beschneite Kindergelände ermöglicht Ihrem Kind spielerisch zu lernen und gleichzeitig in unterschiedlichen Arenen den Schnee zu erfahren.

Der Kinderskikurs beginnt in einem separat abgeschirmten Bereich, damit Ihr Kind ganz behutsam das Skifahren erlernen kann.

Speziell ausgebildete Coaches betreuen die Kinder mit viel Erfahrung, Geduld und Herz. „Snuki“, unser Maskottchen begleitet sie dabei.

Wählen Sie zwischen einem Intensivkurs am Vormittag (inkl. Pause) oder einem 2-Stunden-Kurs am Nachmittag.

Für Sie als Eltern bieten wir angepasste Kurszeiten an. So haben auch Sie die Gelegenheit an unseren Kursen teilzunehmen. Weitere Infos siehe „Ski-Alpin“.



Unser Partner:

III rotho
babydesign



KURSTERMINE:

Individuelle Kursdauer (bis max. 7 Tage pro Kurs) und täglicher Einstieg während der Hauptsaison möglich.

Hauptsaison 2011 - 2012:

Weihnachten 2011: 26.12. - 31.12.2011

Neujahr 2012: 02.01. - 08.01.2012

Fastnacht 2012: 18.02. - 24.02.2012

Nebensaison:

Kurse von Montag - Freitag (Halbtags), an den Wochenenden oder nach Vereinbarung.

kids on snow



KÖNNENSTUFEN:

SNUKI:

Einsteiger.

Ich schnalle mir die Skier zum ersten Mal an.

SNUKI I:

Die ersten Schritte.

Ich kann in der Lernarena im Schuss fahren, im Pflug bremsen und erste Kurven fahren.

SNUKI II:

Fahren im flachen Gelände.

Ich kann Kurven im flacheren Gelände aneinanderreihen und sicher bremsen.

SNUKI III:

Fahren im mittelsteilen Gelände.

Ich kann im mittelsteilen Gelände sicher Kurven fahren und selbständig liften.

SNUKI IV:

Fahren im mittelsteilen Gelände.

Ich kann im mittelsteilen Gelände rhythmische Kurven in paralleler Skistellung fahren.

SNUKI V:

Fahren in jedem Gelände.

Ich kann auf jeder Piste, in jedem Schnee und im steilen Gelände fahren.

INFOBOX:

Zielgruppe: von 4 - 12 Jahren

Könnenstufe: ab SNUKI

Gruppengr:

max. 7 Kinder pro Lehrer

Vorschulalter:

max. 10 Kinder pro Lehrer

Schulalter:

Kurszeiten:	Vormittag	od.	Nachmittag
	10 - 13 Uhr		14 - 16 Uhr

Preise p. Pers:

1 Tag	30,- Euro	25,- Euro
2 Tage	50,- Euro	45,- Euro
3 Tage	70,- Euro	60,- Euro
4 Tage	85,- Euro	70,- Euro
5 Tage	100,- Euro	80,- Euro
6 Tage	115,- Euro	90,- Euro

Verlängerungstag bei Nachbuchung:

25,- Euro	20,- Euro
-----------	-----------

Privatunterricht möglich (siehe Specials)

Legende: ■ Einsteiger ■ Fortgeschrittene ■ Könnner ■ Experte

SNOWBOARD KIDS, TEENS, ERWACHSENE

Snowboarden steht für unbegrenzte Möglichkeiten, viel Spaß und wenig Stress – der ultimative Spirit der Boarder! Bei uns erfährst Du innerhalb kürzester Zeit viel über Board, Technik und das richtige Verhalten im weißen Element. Schon nach wenigen Stunden wirst Du in der Lage sein Deine ersten Abfahrten zu bewältigen. Unsere Snowboardcoaches zeigen Dir die richtige Technik und die notwendigen Tools.

KURSTERMINE:

26.-27.Dez / 28.-29.Dez / 30.-31.Dez
 02.-03. Jan / 04.-05.Jan / 06.-07.Jan
 14.-15.Jan / 21.-22.Jan / 28.-29.Jan
 04.-05.Feb / 11.-12.Feb / 18.-19.Feb
 20.-21.Feb / 22.-23.Feb / 25.-26.Feb
 03.-04.Mrz / 10.-11.Mrz



KÖNNENSTUFEN:

BOARD I:

(Einsteiger)
 Basics
 Fallschule
 Erste Turns
 Slides

BOARD II:

(Fortgeschrittene)
 Freestyle
 Switch
 Jumps, Drops
 Ollie, 180°, ...

INFOBOX:

Zielgruppe:	ab 8 Jahren	
Könnenstufe:	ab BOARD I	
Gruppengr:	max. 8 Pers. pro Lehrer	
Kurszeiten:	Vormittag (BOARD I)	Nachmittag (BOARD II)
	10 - 13 Uhr	14 - 16 Uhr
Preis p. Pers:	50,- Euro	45,- Euro
Kursdauer:	2 Vormittg.	2 Nachmittg.

Privatunterricht möglich (siehe Specials)

Harmonie der Bewegung und Fitness für Körper, Geist und Seele. Langlaufen stärkt das Herz-Kreislauf-System und gehört zu den beliebtesten und gesündesten Wintersportarten für Jung und Alt. Dabei wird der gesamte Körper insbesondere die Arm-, Schulter-, Bein-, Bauch- und Rückenmuskulatur gefordert. Ob klassische Technik, Freistil (Skating) oder Nordic Cruising bei uns kommt jeder auf seine Kosten.

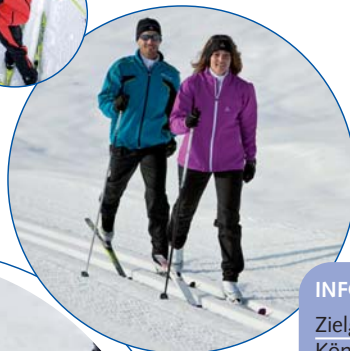
KURSTERMINE:

26.-27.Dez / 29.-30.Dez

02.-03-Jan / 05.-06-Jan / 14.-15-Jan / 28.-29-Jan

11.-12.Feb / 18.-19.Feb / 21.-22.Feb / 25.-26.Feb

10.-11.Mrz

**KÖNNENSTUFEN:****CLASSIC I / SKATE I**

Erlernen der Grundtechniken der Klassischen- oder Skating-Technik

CLASSIC II / SKATE II

Individuelles Verbessern Sportliches Laufen Sicheres Abfahren

INFOBOX:

Zielgruppe:	ab 8 Jahren	
Könnenstufe:	ab CLASSIC I / SKATE I	
Gruppengr:	max. 8 Pers. pro Lehrer	
Kurszeiten:	Vormittag	Nachmittag
	10.15 Uhr - 11.45 Uhr	14.15 Uhr - 15.45 Uhr
Preis p. Pers:	50,- Euro	
Kursdauer:	2 Tage	
Privatunterricht möglich (siehe Specials)		

„KIDS ON SNOW PISTENFÜHRERSCHEIN“ – KINDER SICHER IM SCHNEE

Der „kids on snow - Pistenführerschein“ hilft Ihrem Kind sich sicher und selbständiger auf der Piste zurechtzufinden, Gefahrenmomente besser einschätzen zu können und diese zu meistern.

Der Pistenführerschein beinhaltet einen Praxis-Check über einfache Verhaltensregeln auf der Piste, die Überprüfung des skitechnischen Könnens und die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten. Die Kinder sollen erkennen, wo die Risiken und Tücken auf der Piste liegen, und lernen mit diesen umzugehen. Dazu gehört die Fähigkeit, reaktionsschnell zu bremsen, Ausweichmanöver fahren zu können, andere Pistenteilnehmer aktiv wahrzunehmen sowie sich sicher und geschickt auf Ski zu bewegen.

Den „kids on snow - Pistenführerschein“ für Kinder gibt es je nach Leistungsniveau in den Kategorien BLAU und ROT.

Diese orientieren sich an der bekannten Einteilung in Schwierigkeitsgrade unserer Pisten.



LEISTUNGSUMFANG:

Betreuung und Prüfung durch erfahrene Skilehrer
Kurs, Führerschein mit Zertifikat und Helmaufkleber.

KURSTERMINE:

30.Dez
06.Jan
14.Jan
28.Jan
11.Feb
23.Feb
10.Mrz

INFOBOX:

Zielgruppe:	4 - 12 Jahren
Könnenstufe:	ab Snuki III
Gruppengr:	max. 7 Kinder pro Lehrer
Kurszeiten:	Nachmittag 14 - 16 Uhr
Preis p.Pers:	30,- Euro
Privatunterricht möglich (siehe Specials)	

ADAC SKI-TRAINING

ADAC
Ski-Training

Um Verletzungen durch Skiunfälle zu vermeiden, reicht es nicht, Helm und Protektor zu tragen. Vielmehr sollte jeder, der auf Pisten unterwegs ist, bestrebt sein, das Fahrkönnen besonders im Hinblick auf Sicherheit stets zu optimieren. Unser Fahrsicherheitstraining schult die Bereiche: Spur und Tempo, Balance und Technik sowie Material und Taktik.

„Mit Fahrspaß zu mehr Souveränität und Sicherheit auf den Pisten.“

CHRISTIAN NEUREUTHER:



Hier sparen Mitglieder.

ADAC

Vorteilsprogramm



LEISTUNGSUMFANG:

- Betreuung durch DSLV gepr. Skilehrer
- Kleingruppe, max. 6 Personen

KURSTERMINE:

28. Dez.
06. Jan. / 21. Jan.
11. Feb. / 22. Feb.
10. Mrz.

INFOBOX:

Zielgruppe:	10 - 99 Jahre
Könnenstufe:	SKI III und SKI IV
Gruppengr:	max. 6 Pers. pro Lehrer
Kurszeiten:	10 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr
Preis p.Pers:	59,- Euro ADAC Mitglieder 75,- Euro Nichtmitglieder
Kursdauer:	1 Tag

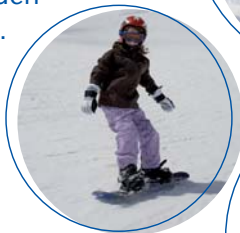


PRIVATUNTERRICHT – SKI ALPIN – NORDIC – SNOWBOARD

Ob Single, Familie, Firma, Schulklasse oder Verein – buchen Sie Ihren eigenen Skilehrer. Individuelle Gestaltung der Unterrichtsinhalte, sowie maximaler Lernerfolg sind garantiert.

Weitere Möglichkeiten:

- Videoanalyse, bei Buchung von mindestens 2 Stunden können Sie Ihren Lernfortschritt auf Video ansehen. (Aufpreis pro Stunde 5,- Euro)
- Durchführung von Skitouren
- Durchführung von Vereins- oder Firmenskirennen (Planung, Gestaltung und Preis nach Absprache)



INFOBOX:

Zielgruppe:	3 - 99 Jahre
Könnenstufe:	alle
Gruppengr:	individuell
Preis p. Pers:	1 Pers. 35,- Euro (60 min.) je weitere Pers. 10,- Euro max. 4 Pers.
Preis p. Lehrer	1 Tag (4 Stunden) 170,- Euro (für geschlossene Gruppen)

INFOS UND ANMELDUNG

KURSORT/GELÄNDE

Alpin und Snowboard: Skikursgelände Spitzenberglift zwischen den Ortsteilen Dorf und Innerlehen.

Langlauf: Je nach Könnenstufe Loipenzentrum Steinernes Kreuz, Hof Loipe oder Übungsloipe Spitzenberg.

ONLINE ANMELDESYSTEM

Von zu Hause aus bequem buchen! Nutzen Sie unser neues Online-Anmeldesystem auf unserer Internetseite: www.skischule-bernau.de und reservieren Sie sich Ihren Kursplatz.

Vor Kursbeginn erhalten Sie Ihr reserviertes Kurs-ticket im Sportgeschäft (Sport Thoma, Rathausstr. 6, 79872 Bernau-Innerlehen, 500 Meter vom Skilift) und ab geht's auf die Piste.

SONSTIGES

- Familienrabatt: -10% bei Teilnahme von mindestens drei Familienmitgliedern (Ausweis erforderlich).
- Kurspreise ohne Liftgebühr und Sportausrüstung.
- Infos und Anmeldung:
Sport-Thoma, Rathausstraße 6, 79872 Bernau i. Schw.
Tel. 0 76 75-4 05, Fax: -/17 74
schule@skischule-bernau.de, www.skischule-bernau.de.
- Online-Anmeldesystem: www.skischule-bernau.de

AGB:

Die Skischule Bernau lehnt jegliche Haftung für Unfälle und deren Folgen die sich vor, während und nach dem Unterricht ereignen ab. Für Versicherungen sind die Teilnehmer selbst verantwortlich. Die Mindestbeteiligung für Gruppenunterricht liegt bei 5 Personen. Bei geringerer Teilnehmerzahl kann die Kurszeit reduziert oder Gruppen zusammengelegt werden. Grundsätzlich findet der Schneesportunterricht bei jedem Wetter statt, gebuchter Unterricht kann nur annulliert werden, wenn die Lifte den Betrieb einstellen und dadurch das Ski- und Snowboardfahren unmöglich ist. Die Kurskarten der Skischule sind nicht übertragbar. Eine Rückerstattung erfolgt nur bei Unfall oder Krankheit (ärztliches Attest). Privatunterricht muss bis am Vorabend annulliert werden, sonst wird der volle Kurspreis berechnet.



Sport-Thoma & Skischule Bernau

Rathausstraße 6

79872 Bernau im Schwarzwald

Tel. 07675/405, Fax /-1774

info@sport-thoma.de

www.sport-thoma.de

Sport Thoma – Ihr Partner in Sachen Sport!

Riesen Auswahl an:

- Ski (Alpin & Nordisch), Winterschuhe
- Mützen, Handschuhe, Brillen, Helme, Jacken, Hosen, Pullis, etc.
- Top Service von Ski und Board
- Kompetente Beratung durch unser Fachpersonal

Großer Sportgeräteverleih:

- Ski- und Kinderskisets vom Easy- bis zum Top-Carver
- Langlauf- und Skatingausrüstungen
- Schneeschuhe, Schlitten, Helme usw.



**SPORT
THOMA**

**ACTION SPASS UND GUTE LAUNE
MIT SCHWUNG DURCHS WINTERMÄRCHEN...**